

2016 樂齡寶貝 熱情無限 阿公阿嬤活力秀

活動企劃書

- 一、活動名稱：2016 樂齡寶貝 熱情無限 阿公阿嬤活力秀
- 二、活動主旨：因應高齡化社會的來臨，為鼓勵高齡長者走出家門，展現健康活力與生命價值，並保有愉快心情與生活，達到活躍與健康老化之目的。特此舉辦阿公阿嬤活力秀競賽活動，提供一個專屬長輩展現健康、活力與生命價值的舞台。
- 三、活動時間：105 年 9 月 19 日 (一) 10:00~15:00
- 四、主辦單位：衛生福利部國民健康署
- 五、承辦單位：戰國策國際顧問股份有限公司
- 六、主題內容：廣大邀請全台灣各鄉鎮阿公阿嬤組團參與，先經縣市內較量，優勝隊伍再代表縣市參加北、中、南、東等四區所舉辦的分區競賽，比賽內容分成活力舞台組及活力律動組，本場活動為東區競賽活動。
- 七、參與人數：約 450 人
- 八、流程表 (依實際狀況調整):

時間	競賽流程
10:00~10:30	開放入場
10:00~10:35	主持人開場
10:35~10:50	貴賓致詞
10:50~11:00	主持人介紹評審及競賽規範
11:00~12:00	競賽活動 (活力舞台組)
12:00~13:00	用餐與休息時間
13:00~13:50	競賽活動 (活力律動組)
13:50~14:00	表演節目
14:00~14:15	休息時間
14:15~15:00	評審講評及頒獎
15:00~	活動結束

九、活動聯繫人：

單位：戰國策國際顧問股份有限公司

姓名：李維羚

電話：02-2357-6315#432 / 0987-515-503

Email：sunny@jetgo.com.tw